

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ «ДС №4 "Морозко"
Т. Л. Гвоздь
приказ № 233 от 10.09.2023



**ПЕРСПЕКТИВНОЕ
ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД № 4
«МОРОЗКО»**

на осенне - зимний период

Сезон: осенне-зимний

День: понедельник

Неделя: первая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	185	205	3,57	5,22	27,81	142,92	3,97	5,80	30,90	158,80	
Масло (порционно)	5	5	0,04	3,62	0,06	33,05	0,04	3,62	0,06	33,05	ТТК-38
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	17,70	70,50	3,04	0,32	23,60	94,00	ТТК 270617
Какао с молоком	180	200	3,39	3,54	15,61	138,53	3,77	3,93	17,34	153,92	Батон нарезной
Итого:	400,00	450,00	9,28	12,62	61,18	385,00	10,82	13,67	71,90	439,77	ТК-87
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте (мандарины)	100,00	100,00	0,80	0,30	8,10	40,00	0,80	0,30	8,10	40,00	мандарин
Обед											
Огурец свежий	40	60	0,28	0,00	1,12	5,56	0,42	0,00	1,68	8,34	нез-434
Рассольник ленинградский	180	200	3,62	8,14	23,24	107,71	5,03	11,30	32,28	149,60	ТК-34
Биточки из говядины	60	80	9,15	10,04	4,92	151,50	12,20	13,39	6,56	202,00	ТТК-14
Капуста тушёная	110	130	2,88	3,55	14,79	95,88	3,41	4,20	17,48	113,31	ТК-210
Сок в ассортименте	160	200	0,67	0,00	13,50	57,00	0,84	0,00	16,87	71,25	ТК-242
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
Итого:	590,00	720,00	18,94	22,00	72,48	490,85	25,02	29,25	94,75	642,10	
Уплотнённый полдник											
Икра овощная	30	50	0,40	2,35	2,85	35,40	0,67	3,92	4,75	59,00	ТТК-32
Картофельное пюре	110	130	2,34	4,44	17,08	117,67	2,77	5,25	20,19	139,06	ТК-216
Котлеты биточки рыбные	60	80	8,87	1,65	5,81	73,55	11,83	2,20	7,75	98,07	ТК-134
Компот из свежих яблок	160	200	0,13	0,00	11,99	48,51	0,16	0,00	14,99	60,64	ТК-254
Бантики слоёные	30	50	2,11	7,20	14,06	132,99	3,51	12,00	23,44	221,65	ТТК-119
Хлеб "Полезный"	30	40	2,46	0,21	15,00	76,62	3,28	0,28	20,00	102,16	хлеб
Итого:	420,00	550,00	16,31	15,85	66,79	484,74	22,22	23,65	91,12	680,58	
Итого:			45,33	50,47	208,55	1400,59	58,86	66,57	265,87	1802,45	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Сезон: осенне-зимний

День: вторник

Неделя: первая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Суп молочный с макаронами изделиями	180	200	4,02	5,50	17,75	140,47	5,58	6,12	19,73	166,08	ттк-45
Сыр(порционно)	6	8	1,78	2,64	0,00	30,89	2,38	3,52	0,00	41,18	тк-348
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	17,70	70,50	3,04	0,32	23,60	94,00	Батон нарезной
Кофейный напиток с молоком	180	200	2,51	2,87	17,74	106,82	2,79	3,19	19,71	118,69	акт кп от 09.06.
Итого:	396,00	448,00	10,59	11,25	53,19	348,68	13,79	13,15	63,04	419,95	
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте (яблоки свежие)	100	100	0,30	0,00	10,20	41,40	0,30	0,00	10,20	41,40	Яблоки
Обед											
Салат из кукурузы консервированной с яйцом	30	50	2,07	2,35	5,85	38,06	3,09	3,91	9,75	60,10	ттк-72
Свекольник	150	200	1,16	3,80	6,03	62,49	1,54	5,07	8,04	83,32	тк-35
Пюре из гороха	110	130	10,00	3,20	17,83	108,75	13,00	4,16	23,18	141,37	ттк-67
Рулет из говядины с яйцом	60	80	9,50	6,40	3,84	154,99	12,64	8,52	5,12	161,20	тк-178
Компот из сухофруктов	150	200	0,42	0,00	20,92	85,34	0,56	0,00	27,89	113,79	тк-255
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
Итого:	540,00	710,00	25,49	16,02	69,38	522,83	33,95	22,02	93,86	657,38	
Уплотнённый полдник											
Огурец консервированный	40	40	0,50	4,05	3,32	51,70	0,50	4,08	3,32	51,70	тк-94-26
Рагу из овощей	140	180	7,28	5,58	8,54	135,80	9,36	7,18	10,98	174,60	ттк-15
Булочка "Домашняя"	40	60	3,00	5,28	24,36	157,60	4,50	7,92	36,54	236,40	ттк-44
Кисель из концентрата	180	200	1,22	0,00	26,12	104,57	1,36	0,00	29,02	116,69	ттк-247
Хлеб	30	40	2,46	0,21	1,12	5,56	3,28	0,28	20,00	102,16	Хлеб
Итого:	430,00	520,00	14,46	15,12	63,46	455,23	19,00	19,46	99,86	681,55	
Итого:			50,84	42,39	196,23	1368,14	67,04	54,63	266,96	1800,28	

Сезон: осенне-зимний

День: среда

Неделя: первая

Наименование блюда	Выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	175	205	4,28	6,18	25,75	136,00	5,04	7,27	30,29	160,00	ТТК-40
Джем	30	40	0,09	0,00	18,06	74,04	0,12	0,00	24,08	99,20	нез-4,5
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	13,20	70,50	3,04	0,32	17,60	94,00	Батон нарезной
Чай с молоком	180	200	2,51	3,17	11,94	78,53	2,79	3,52	13,27	87,25	ТК-30
Итого:	415,00	485,00	9,16	9,59	68,95	359,07	10,99	11,11	85,24	440,45	
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	1,08		10,80	43,20	1,14		11,40	45,60	
Обед											
Перец болгарский свежий	40	60	0,69	0,05	2,61	13,87	1,03	0,07	3,91	20,80	Т24/96п
Суп из овощей	150	200	1,45	4,39	9,44	86,43	1,93	5,86	12,59	115,24	ТК-36
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	6,40	3,98	33,00	193,46	7,56	4,70	39,00	228,63	ТК-196
Сердце тушёное в соусе	60/30	80/40	4,58	6,19	5,40	114,50	6,11	8,25	7,20	152,67	ТТК-2
Компот из плодов консервированных	150	200	0,51	0,00	8,33	34,35	0,68	0,00	11,11	45,80	Компот
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
Итого:	490,00	640,00	15,97	14,88	73,69	515,81	20,43	19,24	93,69	660,74	
Уплотнённый полдник											
Запеканка из творога	110	150	21,43	8,88	21,34	250,97	24,91	9,28	24,32	296,97	КТК-124
Соус молочный сладкий	30	40	0,77	1,60	4,90	37,05	1,02	2,14	6,53	49,40	ТК-234
Йогурт	170	200	4,25	1,27	2,97	39,95	5,00	1,50	3,50	47,00	ТК-245
Сырная палочка	40	60	3,65	4,35	22,93	145,33	5,48	6,52	34,40	218,00	ТТК-33
Хлеб "Полезный"	40	50	2,46	0,21	15,00	76,62	3,28	0,28	20,00	102,16	Хлеб
Итого:	390,00	500,00	32,56	16,31	67,14	549,92	39,69	19,72	88,75	713,53	
Итого:			58,77	40,78	220,58	1468,00	72,25	50,07	279,08	1860,32	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Сезон: осенне -зимний

День: четверг

Неделя: первая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша ячневая молочная	185	205	4,53	6,54	27,26	144,00					
Масло сливочное (порционно)	5	5	0,04	3,62	0,06	33,05	5,04	7,27	30,29	160,00	тк-40
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	17,70	70,50	0,04	3,62	0,06	33,05	ттк-270617
Какао с молоком	180	200	3,39	3,54	15,61	138,53	3,04	0,32	23,60	94,00	Батон нарезной
Итого:	400,00	450,00	10,24	13,94	60,63	386,08	11,89	15,14	71,29	440,97	тк-87
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	1,08		10,80	43,20	1,08		10,80	43,20	
Обед											
Салат "Солнышко"	40	60	1,37	3,43	7,54	27,48	2,10	5,00	11,20	47,64	
Суп лапша по-домашнему(на курином булье)	200	250	1,96	3,91	11,13	87,50	2,45	4,89	13,91	109,38	тк-48
Суфле из кур с маслом сливочным	60/5	80/5	4,20	3,23	5,02	100,00	5,60	4,30	6,69	133,33	тк-184
Капуста тушёная	110	130	6,24	1,95	14,02	98,05	7,95	2,49	17,85	124,80	к-210
Напиток клюквенный	170	200	0,09	0,00	17,91	71,99	0,11	0,00	21,07	84,69	ттк-22
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
Итого:	560,00	690,00	16,20	12,79	70,53	458,22	21,33	17,04	90,60	597,44	
Уплотнённый полдник											
Омлет натуральный	120	150	10,57	16,66	2,80	204,08	13,44	20,82	3,50	255,10	тк-117
Печенье /вафли	30	50	0,96	0,84	24,04	102,60	1,60	1,40	40,07	171,00	печенье
Сок в ассортименте	180	200	1,80	0,01	16,40	108,00	2,16	0,01	19,77	120,00	тк-29
Хлеб	30	40	2,46	0,21	15,00	76,62	3,28	0,28	20,00	102,16	тк242
Итого:	360,00	440,00	15,79	17,72	58,24	491,30	20,48	22,51	83,34	648,26	
Итого:			43,31	44,45	200,20	1378,80	54,78	54,69	256,03	1729,87	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Сезон:осенне-зимний

День: пятница

Неделя: первая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша молочная овсяная из "Геркулеса"	185	205	3,47	3,60	28,35	117,00	3,86	4,00	31,50	130,00	ттк-39
Яйцо отварное	1	1	5,10	4,60	0,30	63,00	5,10	4,60	0,30	63,00	порц.
Сыр (порционно)	8	10	2,38	3,52	0,00	41,18	2,97	4,40	0,00	51,48	тк-348
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	13,20	70,50	3,04	0,32	17,60	94,00	Батоннарезной
Кофейный напиток с молоком	180	200	2,51	2,87	17,74	106,82	2,79	3,19	19,71	118,69	ттк-86
Итого:	404,00	456,00	15,74	14,83	59,59	398,50	17,76	16,51	69,11	457,17	
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	0,30	0,00	10,20	41,40	0,30	0,00	10,20	41,40	
Обед											
Помидор свежий	40	60	0,00	0,00	1,20	4,80	0,00	0,00	1,80	7,20	
Суп с рыбными фрикадельками	150/35	200/35	4,45	2,49	10,89	83,76	5,93	3,32	14,52	111,68	ттк-40
Азу по татарски	150	200	15,37	11,82	15,08	227,78	20,49	15,76	20,11	303,71	ттк-12
Напиток яблочно-брусничный	180	200	0,13	0,07	12,33	53,25	0,15	0,08	13,70	59,17	тк-88
Хлеб ржаной	40	50	1,88	0,28	19,92	85,60	2,35	0,35	24,90	107,00	Хлеб
Итого:	410,00	510,00	21,83	14,66	59,42	455,19	28,92	19,51	75,03	588,76	
Уплотнённый полдник											
Вареники ленивые	135	155	17,60	6,39	18,43	179,03	20,31	7,37	21,26	206,57	ттк-66
Зефир/Мармелад	25	25	0,24	0,00	23,49	94,80	0,24	0,00	23,49	94,80	нез-350
Пирожок печёный с капустой	40	60	2,67	2,13	17,07	93,87	4,00	3,20	25,60	140,80	ттк-31
Сок в ассортименте	160	200	0,67	0,00	13,50	57,00	0,84	0,00	16,87	71,25	тк-242
Хлеб "Полезный"	30	40	2,46	0,21	15,00	76,62	3,28	0,28	20,00	102,16	Хлеб
Итого:	390,00	480,00	23,64	8,73	87,49	501,32	28,67	10,85	107,22	615,58	
Итого:			58,84	36,09	199,63	1392,53	71,65	43,67	235,96	1798,92	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Сезон:осенне-зимний

День: понедельник

Неделя: вторая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша молочная "Дружба"	165	205	6,28	7,24	26,52	187,20	7,86	9,04	33,16	234,00	табл.4
Масло (порционно)	5	5	0,04	3,62	0,06	33,05	0,04	3,62	0,06	33,05	ттк270617
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	13,20	70,50	3,04	0,32	17,60	94,00	батон нарезной
Какао с молоком	180	200	3,39	3,54	15,66	138,53	3,77	3,93	17,40	153,92	ттк-87
Итого:	380,00	450,00	11,99	14,64	55,44	429,28	14,71	16,91	68,22	514,97	
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	1,08		10,80	43,20	1,08		10,80	43,20	
Обед											
Салат изконсервированных овощей	40	60	1,30	3,85	3,68	53,82	1,51	4,83	5,37	78,50	
Щи со свежей капусты	200	250	2,59	7,83	9,12	114,35	3,23	9,78	11,40	142,94	тк-54
Плов по- узбекски	150	200	7,80	8,85	14,17	183,82	10,40	11,80	18,90	245,10	ттк-85
Компот из свежих груш	150	200	0,15	0,00	26,70	105,00	0,20	0,00	35,60	140,00	631/04-1
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
Итого:	580,00	760,00	14,18	20,80	68,58	530,19	18,46	26,77	91,15	704,14	
Уплотнённый полдник											
Икра овощная	40	60	0,53	3,13	3,80	47,20	0,80	4,70	5,70	70,80	ттк-32
Макароны запечённые с сыром	150	180	4,52	5,45	25,72	170,38	5,43	6,54	30,86	204,45	58
Печенье/ вафли	30	50	1,98	2,55	21,72	117,30	3,30	4,25	36,20	195,50	печенье
Напиток из шиповника	200	200	0,68	0,00	21,01	46,87	0,68	0,00	21,01	46,87	тк-261
Хлеб "Полезный"	30	40	2,46	0,21	15,00	76,62	3,28	0,28	20,00	102,16	Хлеб
Итого:	450,00	530,00	10,17	11,34	87,25	458,37	13,49	15,77	113,77	619,78	
Итого:			37,42	46,78	222,07	1461,04	47,74	59,45	283,94	1882,09	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Сезон:осенне-зимний

День: вторник

Неделя: вторая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша пшённая молочная жидкая	175	205	5,13	6,18	29,15	193,09					
Сыр (порционно)	6	8	1,78	2,64	0,00	30,89	6,04	7,27	34,29	227,16	ТТК-37
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	13,20	70,50	2,38	3,52	0,00	41,18	ТК-348
Кофейный напиток с молоком с молоком	170	200	2,37	2,71	16,72	100,89	3,04	0,32	17,60	94,00	Батон нарезной
Итого:	381,00	453,00	11,56	11,77	59,07	395,37	14,25	14,30	71,60	481,03	ТТК-86
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	1,08		10,80	43,20	1,08		10,80	43,20	
Обед											
Перец свежий (порционно)	40	60	0,69	0,05	2,61	13,86					
Борщ с фасолью	150	200	1,14	4,00	6,48	66,66	1,03	0,07	3,91	20,80	Т24/96п
Картофельное пюре	110	130	2,34	4,44	17,08	117,67	1,52	5,33	8,64	88,88	ТТК-50
Гуляш из говядины	60/30	80/40	14,45	16,14	4,49	221,02	2,77	5,25	20,19	139,06	ТК-216
Сок в ассортименте	160	200	0,67	0,00	13,50	57,00	14,45	16,14	4,49	221,02	ТК-162
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	0,84	0,00	16,87	71,25	ТК-242
Итого:	500,00	640,00	21,63	24,90	59,07	549,41	23,73	27,15	73,98	638,61	Хлеб
Уплотнённый полдник											
Огурец свежий	40	60	0,28	0,00	1,12	5,56					
Рис припущенный	110	130	2,73	3,99	27,70	157,71	0,42	0,00	1,68	8,34	нез-434
Рыба запечёная с овощами	60	90	6,34	4,97	2,36	71,08	2,98	4,36	30,22	172,04	ТК-202
Булочка "Веснушка"	40	60	3,03	2,94	23,53	88,57	9,52	7,46	3,54	106,63	ТТК-71
Компот из черносслива	180	200	0,61	0,00	24,83	82,71	4,54	4,41	35,30	132,86	773/04-525
Хлеб "Полезный"	30	40	2,46	0,21	15,00	76,62	0,68	0,00	27,59	91,90	ТК-253
Итого:	460,00	580,00	15,45	12,11	94,54	482,25	3,28	0,28	20,00	102,16	Хлеб
Итого:			49,72	48,78	223,48	1470,23	60,48	57,96	274,71	1776,77	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Сезон: осенне-зимний

День: среда

Неделя: вторая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша молочная "Дружба"	155	185	4,91	6,25	26,32	180,83	5,89	7,50	31,58	217,00	ТК-42
Джем	30	40	0,09	0,00	18,06	74,40	0,12	0,00	24,08	99,20	нез-4,5
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	17,70	70,50	3,04	0,32	23,60	94,00	Батон нарезной
Чай с молоком	180	200	2,51	3,17	11,94	78,53	2,79	3,52	13,27	87,25	ТК-30
Итого:	395,00	465,00	9,79	9,66	74,02	404,26	11,84	11,34	92,53	497,45	
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	1,08		10,80	43,20	1,08		10,80	43,20	
Обед											
Помидор свежий	40	60	0,37	0,07	1,27	8,00	0,55	0,10	1,90	12,00	ТТК-46
Уха рыбацкая	150	200	4,02	2,05	6,82	64,09	5,36	2,73	9,09	85,45	ТК-67
Перец фаршированный мясом и рисом	140/40	190/50	13,58	9,94	11,76	193,20	18,43	13,49	15,96	262,20	ТТК-72
Напиток брусничный	150	200	0,08	0,00	15,08	63,52	0,11	0,00	21,07	84,69	ТТК-22
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
Итого:	380,00	510,00	20,39	12,33	49,84	402,01	27,57	16,68	67,90	541,94	
Уплотнённый полдник											
Суфле творожное паровое	110	130	15,95	11,44	15,51	231,00	18,85	13,52	18,33	273,00	ТК-269
Соус молосный сладкий	30	40	1,56	1,74	4,86	37,20	2,08	2,32	6,48	49,60	596/3/04
Компот из апельсина	180	200	0,30	0,07	10,80	44,77	0,40	0,10	14,40	59,70	ТК-54
Коржик молочный	40	60	2,73	4,68	27,07	161,40	4,09	7,02	40,60	242,10	ТК-287
Хлеб "Полезный"	30	40	2,46	0,21	15,00	76,20	1,64	0,28	20,00	102,16	Хлеб
Итого:	390,00	470,00	23,00	18,14	73,24	550,57	27,06	23,24	99,81	726,56	
Итого:			54,26	40,13	204,46	1400,04	67,55	51,26	271,04	1809,15	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Сезон: осенне-зимний

День: четверг

Неделя: вторая

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша молочная кукурузная	155	205	3,78	5,45	22,72	120,00	5,04	7,27	30,29	160,00	тк-40
Сыр (порционно)	6	8	1,78	2,64	0,00	30,89	2,38	3,52	0,00	41,18	тк-348
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	13,20	70,50	3,04	0,32	17,60	94,00	Батон нарезной
Какао с молоком	180	200	3,39	3,54	15,61	138,53	3,77	3,93	17,34	153,92	тк-87
Итого:	371,00	453,00	11,23	11,87	51,53	359,92	14,23	15,04	65,23	449,10	
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	1,08		10,80	43,20	1,08		10,80	43,20	
Обед											
Помидор свежий	40	60	0,40	0,08	1,48	8,00	0,60	0,12	2,22	12,00	
Суп картофельный с клецками	150/30	200/30	2,25	1,97	10,10	67,16	3,30	2,89	14,82	98,50	тк-38
Кнелли куриные	60	80	6,15	9,77	6,97	134,50	8,20	13,03	9,30	179,33	тк-188
Капуста тушёная	110	130	2,89	3,55	14,79	95,88	3,41	4,20	17,48	113,31	тк-210
Компот из изюма	160	200	0,27	0,00	18,12	73,58	0,33	0,00	22,66	91,98	тк-253а
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
Итого:	530,00	750,00	14,30	15,64	66,37	452,32	18,96	20,60	86,36	592,72	
Уплотнённый полдник											
Икра кабачковая	40	60	0,72	2,84	4,64	47,04	1,08	4,26	6,96	70,56	т.24/96/30
Картофель запечённый в сметаном соусе	130	150	2,62	3,58	9,58	174,05	3,02	4,13	11,06	200,98	ттк-53
Зефир /Мармелад		25					0,24		23,49	94,80	нез-350
Снежок / Йогурт	180	200	5,02	5,74	8,44	105,61	5,58	6,38	9,38	117,35	тк-698
Хлеб "Полезный"	30	40	2,46	0,21	15,00	76,62	3,28	0,28	20,00	102,16	Хлеб
Манник	50	60	3,83	4,99	19,33	138,03	4,21	5,49	21,26	152,83	ттк-5
Итого:	430,00	535,00	14,65	17,36	56,99	541,35	17,41	20,54	92,15	738,68	
Итого:			41,26	44,87	185,69	1396,79	51,68	56,18	254,54	1823,70	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

День: пятница
 Неделя: вторая
 Сезон: осенне-зимний

Наименование блюда	выход(гр./мл.)		от 1года до 3-х лет / ясли				от 3-х до 7-ми лет (сад)				№ Рецептуры
	ясли	сад	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	Б	Ж	У	ЭЦ (ккал)	
Завтрак											
Каша гречневая молочная вязкая	185	205	3,96	2,90	23,04	113,04	4,40	3,22	25,60	125,60	тТк-38
Масло (порционно)	5	5	0,00	3,62	0,06	33,05	0,04	3,62	0,06	33,05	тТк27061
Батон нарезной	30	40	2,28	0,24	17,70	70,50	3,04	0,32	17,60	94,00	Батон нарезной
Кофейный напиток с молоком	180	200	2,51	2,87	17,74	106,82	2,79	3,19	19,71	118,69	акт кп от 09.06.
итого:	400,00	450,00	8,75	9,63	58,54	323,41	10,27	10,35	62,97	371,34	
Завтрак 2-й											
Фрукты в ассортименте	100	100	1,08		10,80	43,20	1,08		10,80	43,20	
Обед											
Салат из свеклы с чесноком	40	60	0,42	2,02	2,57	39,89	0,76	5,50	5,03	52,70	тТк-22
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200	5,86	4,09	11,41	105,06	7,81	5,46	15,21	140,08	тТк-40
Макаронные изделия отварные	110	130	4,04	3,88	25,90	154,80	4,78	4,59	30,61	182,95	тТк-204
Печень по-строгановски	60/30	80/40	15,42	11,17	1,75	169,85	20,56	14,89	2,33	226,47	тТк-122
Компот из свежих замороженных ягод	150	200	0,23	0,05	13,57	55,63	0,31	0,07	18,09	74,17	тТк-252
Хлеб пшеничный	40	50	2,34	0,27	14,91	73,20	3,12	0,36	19,88	97,60	Хлеб
итого:	490,00	640,00	28,31	21,48	70,11	598,43	37,34	30,87	91,15	773,97	
Уплотнённый полдник											
Ватрушка Царская	120	150	10,08	13,08	24,84	204,80	12,03	16,35	31,05	256,00	тТк-16
Вафли /Печенье	30	40	1,33	8,03	14,43	133,75	2,13	12,85	23,09	214,00	Вафли
Сок в ассортименте	180	200	0,90	0,18	18,18	82,80	1,00	0,20	20,20	82,00	тТк-260
Хлеб "Полезный"	30	40	2,46	0,21	15,00	76,62	3,28	0,28	20,00	102,16	Хлеб
итого:	360,00	430,00	14,77	21,50	72,45	497,97	18,44	29,68	94,34	654,16	
Итого:			52,91	52,61	211,90	1463,01	67,13	70,90	259,26	1842,67	

Шеф повар _____ Тихонова Ю.И.

Накопительная ведомость за 10 дней (от 1 года до 3-х лет/ясли)

Наименование продуктов	Норма в день в гр., мл., (брутто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Рекомендуе мые нормы за 10 дней	Отклонение (+ -) за 10 дней
Мясо говядина	70	49,00	68,00	91,00		95,00	87,00	90,00	85,00		135,00	700,00	700,00	-
Птица охлаждённая	20				140,00					65,00		205,00	200,00	5,00
Колбасные изделия	0											-	-	-
Рыба с/м	32	68,00				72,00		98,00	78,00			316,00	320,00	- 4,00
Масло коровье сладкосливочное	18	16,00	18,00	17,00	20,00	15,00	14,00	17,00	20,00	12,00	30,00	179,00	180,00	- 1,00
Молоко ДСХ (не ниже 2,5%), в т.ч. кисломолочные продукты	390	350,00	378,00	388,00	400,00	482,00	388,00	386,00	287,00	400,00	440,00	3 899,00	3 900,00	- 1,00
Творог (не менее 5%)	30			80,00		80,00			88,00		50,00	298,00	300,00	- 2,00
Сыр	4		6,00	6,00	6,00	8,00	6,00	6,00		6,00		44,00	40,00	4,00
Сметана (не более 15%)	9	10,00	18,00	20,00			8,00	8,00	10,00	8,00	10,00	92,00	90,00	2,00
Масло растительное	9	9,00	9,00	9,00	7,00	7,00	12,00	12,00	6,00	14,00	10,00	95,00	90,00	5,00
Яйцо куриное столовое (52 гр.)	26	0,60	33,00	15,10	102,00	49,00			21,58	31,67	13,40	266,35	260,00	6,35
Фрукты (плоды) свежие	95	95,00	95,00	95,00	95,00	95,00	95,00	95,00	95,00	95,00	95,00	950,00	950,00	-
Фрукты (плоды) сухие	9		18,00		18,00		18,00	18,00		18,00		90,00	90,00	-
Картофель	120	180,00	120,00	66,00		180,00	68,00	196,00	94,00	220,00	72,00	1 196,00	1 200,00	- 4,00
Овощи, зелень	180	280,00	120,00	91,00	180,00	143,00	120,00	178,00	213,00	269,00	210,00	1 804,00	1 800,00	4,00
Соки фруктовые (овощные)	100	160,00		150,00	180,00	200,00		160,00			180,00	1 030,00	1 000,00	30,00
Напитки витаминизированные	0											-	-	-
Сахар	25	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	25,00	250,00	250,00	-
Кондитерские изделия	12				30,00	25,00	30,00				30,00	115,00	120,00	- 5,00
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	40,00	400,00	400,00	-
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	60,00	600,00	600,00	-
Крупы (злаки), бобовые	30	24,00	36,00	50,00	24,00	24,00	46,00	40,00	30,00	31,00	24,00	329,00	300,00	29,00
Макаронные изделия	8		16,00				38,00				32,00	86,00	80,00	6,00
Мука пшеничная в/с	25	1,00	32,00	36,00	20,00	36,00		34,00	32,00	17,00	45,00	253,00	250,00	3,00
Мука картофельная (крахмал)	2											-	20,00	- 20,00
Чай	0,5			2,50					2,50			5,00	5,00	-
Какао-порошок	0,5	1,30			1,20		1,30			1,20		5,00	5,00	-
Кофейный напиток	1		2,50			2,50		2,50			2,50	10,00	10,00	-
Дрожжи хлебопекарные	0,4		1,00	1,00		1,00		1,00				4,00	4,00	-
Соль пищевая поваренная	3	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	30,00	30,00	-

Накопительная ведомость за 10 дней (от 3-х до 7-ми лет/сад)

Наименование продуктов	Норма в день в гр., мл., (брутто)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Рекомендуем ые нормы за 10 дней	Отклонение	
														(+)	(-)
Мясо говядина	80	64,00	76,00	124,00		114,00	92,00	98,00	92,00		142,00	802,00	800,00		2,00
Птица охлажденная	24				176,00							246,00	240,00		6,00
Колбасные изделия												-			-
Рыба с/м	37	78,00				80,00		128,00	84,00			370,00	370,00		-
Масло коровье сладкосливочное	21	18,00	21,00	20,00	23,00	18,00	17,00	22,00	24,00	15,00	32,00	210,00	210,00		-
Молоко ДСХ (не ниже 2,5%), в т.ч. кисломолочные продукты	450	457,00	434,00	445,00	434,00	549,00	464,00	447,00	335,00	460,00	480,00	4 505,00	4 500,00		5,00
Творог (не менее 5%)	40			102,00		121,00			104,00		74,00	401,00	400,00		1,00
Сыр	6		8,00	8,00	8,00	10,00	10,00	8,00		8,00		60,00	60,00		-
Сметана (не более 15%)	11	12,00	20,00	22,00			10,00	10,00	12,00	10,00	14,00	110,00	110,00		-
Масло растительное	11	11,00	11,00	11,00	8,00	9,00	14,00	14,00	8,00	15,00	12,00	113,00	110,00		3,00
Яйцо куриное столовое (52 гр.)	31,2	0,90	39,00	17,98	112,00	69,00			23,71	39,94	16,07	318,60	312,00		6,60
Фрукты (плоды) свежие	100	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	100,00	1 000,00	1 000,00		-
Фрукты (плоды) сухие	11		25,00				20,00	20,00		25,00	20,00	110,00	110,00		-
Картофель	140	204,00	148,00	78,00		224,00	82,00	214,00	106,00	246,00	94,00	1 396,00	1 400,00		4,00
Овощи, зелень	220	328,00	144,00	106,00	218,00	198,00	174,00	224,00	232,00	320,00	260,00	2 204,00	2 200,00		4,00
Соки фруктовые (овощные)	100	200,00			200,00	200,00		200,00			200,00	1 000,00	1 000,00		-
Напитки витаминизированные												-			-
Сахар	30	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	30,00	300,00	300,00		-
Кондитерские изделия	20				50,00	25,00	50,00			25,00	50,00	200,00	200,00		-
Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	50	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	500,00	500,00		-
Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	80	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	80,00	800,00	800,00		-
Крупы (злаки), бобовые	43	27,00	48,00	64,00	30,00	28,00	64,00	58,00	37,00	42,00	30,00	428,00	430,00		2,00
Макаронные изделия	12		20,00				48,00					120,00	120,00		-
Мука пшеничная в/с	29	2,00	36,00	42,00	24,00	40,00		40,00	36,00	20,00	50,00	290,00	290,00		-
Мука картофельная (крахмал)	3											-	30,00		30,00
Чай	0,6			3,00					3,00			6,00	6,00		-
Какао-порошок	0,6	1,50			1,50		1,50			1,50		6,00	6,00		-
Кофейный напиток	1,2		3,00			3,00		3,00			3,00	12,00	12,00		-
Дрожжи хлебопекарные	0,5		1,30	1,30		1,30		1,30				5,20	5,00		0,20
Соль пищевая поваренная	5	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	5,00	50,00	50,00		-